

# Nervous Fatigue Formula

## Invigorate, Nourish and Balance the Mind and Heart

*It's easy to let the pace of modern life upset the delicate balances of your nervous system.*

*That's why Nature's Sunshine offers Nervous Fatigue Formula, a combination of 18 herbs that provide support to the nervous and circulatory systems and act as a general nerve and heart tonic to keep you in top shape. Known*

*as Yang Xin® by Chinese herbalists, Nervous Fatigue Formula strengthens the body's ability to respond to forces and agents that otherwise weaken it.*



### **BENEFITS**

- Promotes feelings of well-being.
- Nourishes the circulatory system.
- Soothes and supports the nervous system.
- Invigorates the body.

### **NSP ADVANTAGE**

Nervous Fatigue Formula is a unique formula offered only by Nature's Sunshine. It is a special Chinese blend introduced by renowned herbalist Dr. Subhuti Dharmananda.

### **INGREDIENTS**

Nervous Fatigue Formula combines 18 herbs that support the nervous and circulatory systems.

**Biota** seed contains aromatic compounds that have a sedative effect. These compounds also have a mild laxative effect.

**Jujuba** seed contains bitter compounds that help promote relaxation.

**Schizandra** fruit, a supporting herb in this formula, allows the body to respond quickly to

stress, thus increasing the body's capacity to work. Its bitter compounds also support circulation.

**Panax ginseng** acts as an adaptogen to help maintain balance in the body and help the body adapt to stress.

Nervous Fatigue Formula also contains cistanche stem, succinum amber, cuscuta seed, acorus rhizome, ophiopogon root tuber, rehmannia root tuber, dang gui root, lycium fruit, polygala root, dioscorea rhizome, lotus seed, astragalus root, hoelen sclerotium and polygonatum rhizome.

### **RECOMMENDED USE**

Take 3 capsules three times daily.

TCM: Take 2 capsules a day.

### **USER CARE**

Pregnant or lactating women should consult their health care provider prior to taking this supplement.

### **COMPARISON**

Each capsule of Chinese Nervous Fatigue Formula TCM Concentrate is equivalent to 4 capsules of regular Chinese Nervous Fatigue Formula Combination. TCM denotes Traditional Chinese Medicine.

### **COMPLEMENTARY PRODUCTS**

- **Nutritional:** HS II®, Co-Q10, l-Carnitine, Ginkgo & Hawthorn Combination, Capsicum & Garlic w/Parsley.
- **Homeopathic:** Nervousness, Fatigue/Exhaustion.
- **Essential Oils:** Ylang Ylang Complete BIO, Pine Needle, Rosemary.

*Nervous Fatigue Formula (100 capsules)*

*Stock No. 1884-7*

*TCM Concentrate (30 capsules)*

*Stock No. 1017-1*



Contact your local NSP Herb Specialist:

# Nervous Fatigue Formula

## Vigoriza, nutre y equilibra tu mente y corazón

*Cuán fácil es que el acelerado paso de la vida moderna rompa el delicado equilibrio de su sistema nervioso. La combinación Nervous Fatigue Formula proporciona el apoyo que necesitan sus sistemas nervioso y circulatorio y actúa como tónico general para los nervios y el corazón, para que usted esté en la mejor condición posible. Los herbolarios chinos conocen esta combinación como Yang Xin®. Nervous Fatigue Formula fortalece la capacidad de su cuerpo para responder al ataque de fuerzas y agentes que de otra manera lo debilitarían.*



### BENEFICIOS

- Promueve la sensación de bienestar.
- Nutre el sistema circulatorio.
- Calma y apoya el sistema nervioso.
- Vigoriza.

### LA VENTAJA DE NERVOUS FATIGUE FORMULA

Nervous Fatigue Formula es una fórmula china ofrecida sólo por Nature's Sunshine e introducida por el renombrado herbolario Dr. Subhuti Dharmananda.

### INGREDIENTES

Nervous Fatigue Formula contiene 18 hierbas combinadas que apoyan los sistemas nervioso y circulatorio.

- **Biota seed** contiene compuestos aromáticos con efecto sedante y efecto laxante suave.
- **Zizyphus**, (jojoba) contiene compuestos amargos que ayudan a promover el relajamiento.
- **Schizandra**, en esta fórmula permite que el cuerpo responda rápidamente al estrés,

aumentando su capacidad de trabajo. Sus compuestos amargos también apoyan la circulación.

- **Panax ginseng** es una hierba adaptógena que ayuda a mantener el equilibrio corporal y a que el cuerpo se adapte al estrés.

Nervous Fatigue Formula también contiene ramitas de cistanche, ámbar, semilla de cuscuta, rizoma de acorus, raíz de ofiopogo (ophiopogon), raíces de remana y de dong quai, fruto del lycium, raíz de polygala, rizoma de dioscorea, semilla de loto, raíz de astragalus, Hoelen slerotium, y rizoma de polygonatum.

### RECOMENDACIÓN

Tomar 3 cápsulas 3 veces al día.

TCM: Tomar 2 cápsulas al día.

### PRECAUCIÓN

Las mujeres embarazadas o que dan de lactar deberán consultar con su proveedor de la salud antes de tomar este suplemento.

### COMPARISON

Cada cápsula de Chinese Nervous Fatigue Formula TCM Concentrate equivale a 4 cápsulas del Chinese Nervous Fatigue Formula Combination regular. TCM significa "Medicina Tradicional China".

### PRODUCTOS COMPLEMENTARIOS

- **Nutritivos:** HS II®, Co-Q10, L-Carnitine, Ginkgo & Hawthorn Combination, Capsicum & Garlic w/Parsley.
- **Homeopáticos:** Nervousness, Fatigue/Exhaustion.
- **Ascietes esenciales:** Ylang Ylang Complete BIO, Pine Needle, Rosemary.

*Nervous Fatigue Formula (100 cápsulas)*

*No. de stock 1884-7*

*TCM Concentrate (30 cápsulas)*

*No. de stock 1017-1*



Tu Especialista en Hierbas es: